

D - O N L I N E

第16号発行者
川村・黒川（四回生）
権・村上（三回生）
小川（二回生）

新歓活動

本年度も新入生への対面での勧誘が禁止されており、SNSを用いた声掛けが主体となる新歓でした。

昨年度と同様、新入生の悩み相談を行う座談会や交流会を行ったことで、入部してくれた新入生からは「先輩が優しく相談に乗ってくれた事がきっかけで入部した」

という声を聞くことができ、オンライン中心ながら充実した新歓活動ができました。対面で行ったスポーツ交流会等のイベントでは、部の雰囲気を知ってもらうのは勿論のこと、新入生同士で交流を深めることを目的に実施しました。今年は他のスポーツ経験のある新入生が多く、ソフトボール、カヌー、空手などバラエティ溢れる代だと思います。日々真摯に修練に励み、ハングリー精神が見られる彼らの影響で一層活気溢れる部になりました。

2021年度は、対面とオンラインのイベントを使い分け、新入生のニーズに合わせて実施し、親身に交流を深めることで、14名もの新入部員を迎える事ができました。



オンライン新歓イベント



スポーツ交流会



体験練習後の集合写真

～新入生インタビュー～

Q1. 新歓イベントに参加した理由を教えてください！



私は入部が既に決まっていたため、先輩方と交流を深めたいと思いイベントに参加しました。また、何よりも一緒に4年間頑張っていく仲間が欲しかったことも理由です！

（喜多あみる・スポーツ健康科学部スポーツ健康科学科・兵庫県立姫路商業高等学校）

Q2. 新歓で感じたことを教えてください！



初心者に対しても、わかりやすく指導していただいたことが良かった点です。そのお陰で、新歓が終わる頃には不安よりも楽しさでいっぱいでした！また、コロナ禍で同級生と会う機会が少ないなか、新歓を通して新入生と知り合えるきっかけができました。

（神田載伸・法学部法律学科・東海高等学校）

Q3. 入部の決め手を教えてください！



少林寺拳法部なら大学で4年間続けられそうだと考えて入部しました。具体的には、少林寺拳法部は練習中と練習後のオンラインとオフの切り替えがはっきりしており、生活にメリハリを持たせられ、また人間的にも成長できそうだと感じた点です！

（西島寧香・法学部法律学科・兵庫県立姫路東高等学校）

春季強化練習会

2021年5月1日（土）～5月3日（月）の3日間、オンラインZOOMにて春季強化練習会を行いました。今年は、新型コロナウイルスで会う機会が減っている分、部員同士の交流が減りつつあるため、チーム力向上をテーマとして実施しました。

本年度は、練習時間が2時間に限られていきましたが、チーム力向上に向け有意義な時間が過ごせました。練習では、百本蹴、有酸素運動、筋力トレーニング、そして単独演武などに取り組みました。入部して間もない新入生が多かったため、上回生たちが「一回生頑張れ！」などと声を出し合うことで、より活気溢れる練習時間が作されました。

また、今年はコロナ禍により部員同士のコミュニケーションを図ることが難しいなか、チーム力向上に向けて、各グループ5～7人に分け、グループワークを行いました。初めの2日間は、指導者の方々と部員同士でより相手を知るために、自己紹介から始め互いの入部動機などを話し合いました。最終日には、一人ひとりの部活動における一年間の目標と、それに対する具体的な行動を共有し、フィードバックや質問をし合う時間なども設けました。初の試みでしたが、普段話すことのできない内容を話し合うことで、互いに関心を持つきっかけにもなったのではないかと思えます。さらに、我が部には帰国子女の部員が多いため、練習後にお昼を食べながら海外に住んでいたエピソードを紹介してもらいました。

このように多くの交流の機会を設けることができたため、チームの一休感を高めることができ、良い雰囲気で春シーズンを迎えることができました。



帰国子女紹介



練習後記念撮影

入部式

2021年7月3日（土）に真誠館で入部式を行いました。入部式は入部の決意や心構えを確認し、自分自身に誓うための式です。コロナ禍において、道場へ足を運ぶことができないため、一回生の保護者に部活動への理解を深めてもらえるよう、またOB・OGとの繋がりの場を少しでも作れるように、初めてオンライン配信を行いました。

今年は様々なバックグラウンドを持った部員が多く、中でも少林寺拳法に挑戦することで、新たな自分を見つけ精神的にも成長したいと意気込む一回生が多くみられました。また、経験者で入ってきた一回生の中には精神的成长だけでなく、「全国を取りたい」と宣言している部員もみられました。また、入部者宣誓を「やりたい！」と立候補してくれるチャレンジ精神溢れる部員も多くみられ、これから彼の活躍が楽しみです。

飯田部長や指導者の方々、大橋OB・OG会長からは、少林寺拳法の目的や部の理念などについてお話し頂きました。入部式を経て、一回生には部の一員である自覚を持ってもらえたのではないかと思います。保護者の方からは、「入部式を拝見できて嬉しかったです」「充実した毎日を送っているようで安心致しました」などの声を頂きました。

今後もオンラインでの配信を検討しておりますので、是非ご参加ください。



自己紹介のZOOM画面



入部式後の一回生集合写真

